



Gruppe Geburtstrauma

Für Frauen mit traumatischen Geburtserfahrungen

Du hast eine traumatische Geburt erlebt und suchst Unterstützung? Hier findest du einen geschützten Raum, in dem du offen über deine Erfahrungen sprechen kannst. Durch Austausch in der Gruppe und therapeutische Übungen finden wir gemeinsam Wege, die belastenden Erfahrungen zu verarbeiten. Dabei findet alles in einem vertrauensvollen Umfeld statt, in dem jede Teilnehmerin selbst bestimmen kann, was für sie im Moment das Richtige ist.

Die Gruppe ist offen für Mütter bis zum 3. Lebensjahr des jüngsten Kindes. Babys können mitgebracht werden.

Mit Anmeldung unter:

anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690

info@familienzentrum-weissensee.de


www.familienzentrum-weissensee.de

Ab dem 03.02.25

Jeden 1. Montag im

Monat, 10-12 Uhr



 [familienzentrum
_weissensee](https://www.instagram.com/familienzentrum_weissensee)

